

# Sicher & clever unterwegs

**kostenlos**

Seien Sie sicher und clever unterwegs: In diesem Kurs vermitteln Ihnen Experten des öffentlichen Verkehrs und der Polizei viel Wissenswertes für Ihre alltägliche Mobilität. In Theorie und mit praktischen Übungen - so bleiben Sie zu Fuss und mit den öffentlichen Verkehrsmitteln unabhängig mobil.

## Was werden Sie lernen?

- ÖV geschickt nutzen: Sicher und entspannt unterwegs
- Billettautomaten bedienen: Schnell und einfach zum passenden Billett
- Neue Möglichkeiten entdecken: Mit dem Smartphone mobil
- Risiken erkennen: Unfall- und sturzfrei im ÖV und Strassenverkehr
- Clever kombinieren: Mit Bus, Bahn und zu Fuss ans Ziel

## Zu beachten

Der kostenlose Kurs findet bei jeder Witterung statt. Passende Kleidung wird empfohlen. Kursende ist am jeweiligen Bahnhof. Dort erhalten Sie einen Gutschein für Ihren nächsten Ausflug mit der Bahn.

## Anmeldung

Pro Senectute Berner Oberland

- Telefon: 033 226 70 70
- E-Mail: b+s.oberland@be.prosenectute.ch



## Mobilitätskurs in Steffisburg

Donnerstag, 07.05.2020, 08.30 – 12.00 Uhr  
Solina Steffisburg, Ziegeleistrasse 20

## Mobilitätskurs in Thun

- Donnerstag, 14.05.2020, 08.30 – 12.00 Uhr
  - Donnerstag, 10.09.2020, 08.30 – 12.00 Uhr
- Domicil Selve Park, Scheibenstrasse 33

## Mobilitätskurs in Interlaken

Dienstag, 19.05.2020, 08.30 – 12.00 Uhr  
Hotel Artos, Alpenstrasse 45

## Mobilitätskurs in Meiringen

Dienstag, 26.05.2020, 13.30 – 17.00 Uhr  
Kirchgemeindehaus, Kirchgasse 19

## Mobilitätskurs in Uetendorf

Mittwoch, 09.09.2020, 08.30 – 12.00 Uhr  
Altersheim Turmhuus, Turmgässli 1

## Mobilitätskurs in Frutigen

Dienstag, 15.09.2020, 08.30 – 12.00 Uhr  
Kirchgemeindehaus, Vordorfgrasse 2

## Mobilitätskurs in Brienz

Dienstag, 20.10.2020, 08.30 – 12.00 Uhr  
Hotel Weisses Kreuz, Hauptstrasse 143

## Mobilitätskurs in Spiez

Dienstag, 20.10.2020, 14.00 – 17.30 Uhr  
Bahnhof Spiez, Raum Eiger, Bahnhofstrasse 12

Innovationspartner  
**ENGAGEMENT**  
EIN FÖRDERFONDS DER MIGROS-GRUPPE

Kursumsetzung

rundum mobil

Ihr Kurs mobil sein & bleiben wird unterstützt und empfohlen von



Entdecken Sie auf [www.mobilsein.ch](http://www.mobilsein.ch) weitere Kurse und Angebote zum Thema Mobilität. Bleiben Sie in Bewegung – sicher, gesund und umweltfreundlich!

**mobil** sein & bleiben

by rundum mobil GmbH  
Schulhausstrasse 2 · CH-3600 Thun  
Tel. +41 33 334 00 20  
[www.rundum-mobil.ch](http://www.rundum-mobil.ch)