

**Medienmitteilung, 30.04.2021**

## **Coop Gemeinde Duell – mehr Bewegung für die Region**

*Das Coop Gemeinde Duell ist das grösste, nationale Programm zur Förderung von mehr Bewegung in der Schweizer Bevölkerung. Seit 2011 liegt die Gesamtverantwortung für das Projekt bei schweiz.bewegt. Zum zweiten Mal nimmt die Region Haslital Brienz am Duell teil und sammelt vom 1. Mai bis 20. Juni möglichst viele Bewegungsminuten.*

### **Was ist das Coop Gemeinde Duell?**

Jedes Jahr im Mai fordern sich über 160 Schweizer Gemeinden zu einem sportlichen Duell heraus. Es geht darum, sich zu bewegen und mit jeder Aktivität Bewegungsminuten zu sammeln. Der Anlass ist für Jung und Alt, sportlich oder eher gemütlich. Es werden bewusst Bewegungsminuten gesammelt und nicht die Leistung gemessen. Die Region arbeitet eng mit Vereinen und Gemeinden zusammen, alle mit dem gleichen Ziel: Möglichst viele Bewegungsminuten zu sammeln!

### **So funktioniert das Coop Gemeinde Duell**

Die Region Haslital Brienz duelliert sich mit anderen Gemeinden und Regionen aus der ganzen Schweiz. Alle helfen mit, Bewegungsminuten zu sammeln. Sei es beim Velofahren, mit einer Joggingrunde, einem gemütlichen Spaziergang oder als Teilnehmer an einem der spannenden Events. Die Handhabung ist simpel: Um Minuten zu sammeln kann ganz einfach die App «Coop Gemeinde Duell» heruntergeladen werden. Anschliessend betätigt man vor jeder sportlichen Extra-Betätigung die Start/Stopp-Funktion. So werden die Bewegungsminuten der persönlichen Statistik sowie der ausgewählte Gemeinde gutgeschrieben. Jede Minute zählt und hilft der Region zur bewegtesten der Schweiz zu werden.

### **Individuelle Duelle mit Familie und Freunden**

Wer ist die bewegteste Person in im Verein? Welches Familienmitglied bewegt sich am meisten? Mit der App können Freunde, Familie und Vereins-/ oder Arbeitskolleginnen-/und kollegen zu persönlichen Bewegungs-Challenges herausgefordert werden. Pro Challenge gibt es eine Rangliste und die gesammelten Bewegungsminuten zählen zusätzlich für die persönlich ausgewählte Gemeinde.

## **Was bietet das Coop Gemeinde Duell?**

Aufgrund der geltenden Corona-Massnahmen, fällt das sportliche Angebot für Gruppen kleiner aus als im 2019. Trotzdem gibt es verschiedene spannende Möglichkeiten um sich mit anderen zu bewegen. Unter [www.coopgemeindeduell.ch](http://www.coopgemeindeduell.ch) ist das gesamte Programm ersichtlich.

Die wohl sportlichsten Wochen für die Region laufen vom 1. Mai bis zum 20. Juni. Wir möchten nachhaltig mehr Bewegung für die Region erreichen und ein tolles Programm anbieten. Körperliche Bewegung ohne Leistungsdruck steht im Vordergrund, zudem soll das Wir-Gefühl verstärkt werden. Machen Sie mit und helfen Sie, unsere Region zur bewegtesten der Schweiz zu machen. Wir freuen uns auf eine spannende Zeit mit vielen sportbegeisterten Teilnehmerinnen und Teilnehmern und ganz viel Bewegung!

2788 Zeichen (inkl. Leerzeichen)

Auskunft:- Standortmarketing & Regionalentwicklung Region Haslital Brienz, Tel. 033 972 45 66  
[standortmarketing@meiringen.ch](mailto:standortmarketing@meiringen.ch)