



**Familien sind immer wieder Belastungen ausgesetzt. Hier finden Sie Beratungsstellen, die Sie bei Fragen zur Partnerschaft, Familie, Erziehung, Familienformen und in Notfällen unterstützen. Die meisten dieser Angebote sind kostenlos. Diverse Anlaufstellen sind hier aufgelistet:**

---

Einwohnergemeinde Brienz  
Ronja Kleinhans, Abteilung Soziales  
Hauptstrasse 204  
3855 Brienz

Tel. 033 952 22 50  
[soziales@brienz.ch](mailto:soziales@brienz.ch)

Wenn Sie mit Belastungen oder Problemen zu kämpfen haben oder einfach in einer Sache Beratung brauchen, können Sie sich gerne bei uns melden. Wir helfen Ihnen gerne weiter oder leiten Sie an die entsprechende Stelle weiter. Bei Schulfragen wenden Sie sich bitte in erster Linie an die Klassenlehrperson und dann an die Schulleitung.

---

Sozialdienst Region Jungfrau  
Jungfraublickallee 16  
3800 Matten

Tel. 033 826 06 26  
[info@sdrj.ch](mailto:info@sdrj.ch)

Der Sozialdienst Region Jungfrau (SDRJ) ist für die Sozialhilfe und das Alimentenwesen der 23 Verbandsgemeinden zuständig und erfüllt präventive Aufgaben. Im Auftrag der Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB) Oberland Ost erbringt er Dienstleistungen im Kindes- und Erwachsenenschutz.

---

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde  
Oberland Ost  
Schloss 11  
3800 Interlaken

Tel. 031 635 22 25  
[info.kesb-oo@be.ch](mailto:info.kesb-oo@be.ch)

Das neue Kindes- und Erwachsenenschutzrecht ist seit dem 1. Januar 2013 in Kraft. Mit diesem Themenbereich befassen sich die Kindes- und Erwachsenenschutzbehörden (KESB).

---

Mütter- und Väterberatung  
Standort Meiringen  
Rudenz 4  
3860 Meiringen

Tel. 031 552 16 16  
[meiringen@mvb-be.ch](mailto:meiringen@mvb-be.ch)

Die Mütter- und Väterberatung ist eine erste Anlaufstelle für Eltern und Bezugspersonen von Kindern bis 5 Jahre.

---

Kantonale Erziehungsberatung  
Bahnhofstrasse 20  
3800 Interlaken

Tel. 031 635 36 50  
[eb.interlaken@be.ch](mailto:eb.interlaken@be.ch)

Bei der kantonalen Erziehungsberatung finden Kinder, Jugendliche und Eltern ein offenes Ohr. Zudem wird ein Schulpsychologischer Dienst angeboten.

---

Kinderbetreuung Interlaken-Oberhasli  
Hauptstrasse 1  
3800 Unterseen

Tel. 079 833 40 97  
[kinderbetreuung@kibio.ch](mailto:kinderbetreuung@kibio.ch)

Vermittlerinnen der Kinderbetreuung Interlaken-Oberhasli suchen gemeinsam mit den Eltern einen geeigneten Betreuungsplatz und beraten die Tageseltern beim Entscheid, ein Kind in die Familie aufzunehmen.

---

Jugendarbeit Haslital-Brienz  
Treff Brienz  
Oberdorfstrasse 4  
3855 Brienz

Tel. 078 666 46 07  
[jahb@meiringen.ch](mailto:jahb@meiringen.ch)

Im Auftrag des Kantons Bern und der Anschlussgemeinden erarbeitet die Jugendarbeit alters- und bedürfnisgerechte Angebote, welche sich leicht zugänglich an Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 20 Jahre richten.

---

Pro Juventute  
Regionalstelle Mittelland  
Länggassstrasse 8  
3012 Bern

031 310 10 83  
[info@mittelland@projuventute.ch](mailto:info@mittelland@projuventute.ch)

Pro Juventute unterstützt Kinder und Jugendliche und ihre Eltern seit über 100 Jahren auf dem Weg zu selbstbestimmten und verantwortungsbewussten Persönlichkeiten. Mit vielfältigen Angeboten hilft die Stiftung direkt und wirkungsvoll.

---

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie (KJP)  
Kompetenzzentrum KJP Oberland  
Seestrasse 30, 3700 Spiez

Tel. 058 630 64 60  
[kjp.oberland@upd.ch](mailto:kjp.oberland@upd.ch)

Die Universitären Psychiatrischen Dienste Bern (UPD) sind das Kompetenzzentrum für Psychiatrie und Psychotherapie in der Hauptstadtregion und eines der renommiertesten Psychiatriespitäler in der Schweiz.

---

Beratungsstelle Ehe – Partnerschaft – Familie  
der Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn  
Freiestrasse 2a  
3800 Interlaken

Tel. 033 822 25 20  
[bern@berner-eheberatung.ch](mailto:bern@berner-eheberatung.ch)

Die Beratungsstelle berät Paare, Einzelpersonen und Familien unabhängig von Konfession, Weltanschauung, Herkunft, Zivilstand und gewählter Lebensform.

---

VISTA Fachstelle  
Opferhilfe bei sexueller und häuslicher Gewalt  
Bälliz 49  
3600 Thun

Tel. 033 225 05 60  
[info@vista-thun.ch](mailto:info@vista-thun.ch)

Die Stiftung unterstützt Frauen und Kinder, sich von Gewalt zu befreien und ihre Erfahrungen zu verarbeiten. Sie engagiert sich und handelt sichtbar, unsichtbar, nachhaltig.

---

---

Frauenzentrale Bern  
Unabhängige Beratungsstelle für Frauen,  
Männer, und Familien des Kantons Bern  
Beratungsstelle Thun  
Marktgasse 17  
3600 Thun  
im Beratungszentrum Berner Selbsthilfe  
Tel. 031 311 72 01  
[sekretariat@frauenzentralebern.ch](mailto:sekretariat@frauenzentralebern.ch)

Als unabhängige Beratungsstelle für Rechts-, Vorsorge- und Budgetberatungen und Familienmediation des Kantons Bern beraten sie Einzelpersonen und Familien jeden Alters, unabhängig von Zivilstand und sexueller Orientierung.

---

Sicherheitsdirektion des Kantons Bern  
Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt  
Kramgasse 20  
3011 Bern

Die Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt setzt sich dafür ein, dass Häusliche Gewalt gestoppt, Opfer geschützt und gewaltausübende Personen zur Verantwortung gezogen werden.

Tel. 031 633 50 33  
[info.big.sid@be.ch](mailto:info.big.sid@be.ch)

---

Berner Gesundheit  
Standort Meiringen      Standort Thun  
Spitalstrasse 13      Aarestrasse 38b  
3860 Meiringen      3600 Thun

Die Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Die Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung und Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie.

Tel. 033 225 44 00  
[info@beges.ch](mailto:info@beges.ch)

---

Selbsthilfe BE  
Beratungszentrum Thun  
Marktgasse 17  
3600 Thun

Der Verein Selbsthilfe BE informiert und berät im Auftrag der Gesundheits- Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern kostenlos rund um das Thema Selbsthilfe. Selbsthilfe BE vermittelt Kontakte zu Selbsthilfegruppen, unterstützt und begleitet den Aufbau von neuen Gruppen.

Tel. 0848 33 99 00  
[info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

---

Beratung heisst: Ins Gespräch kommen, Perspektiven wechseln, Zuversicht gewinnen, Stress abbauen, Auswege finden. Wir sind für Sie da und hören Ihnen zu. Gemeinsam suchen wir nach neuen Möglichkeiten und behandeln die Gespräche sehr vertraulich.